

# IGORREKO KULTUR ETXEA

IKASTAROAK urtarrila-martxo

Izena emateko epea abenduaren 9tik 23ra

Informazioa 946736251 / [www.igorre.net](http://www.igorre.net) / [kulturetxea@igorre.net](mailto:kulturetxea@igorre.net)



## Zirkoa

Umeak (2 talde)

martitzenak 16:40-18:00

martitzenak 18:00-19:20

Gazteak

martitzenak 19:20-20:40



## Ariketa hipopresiboak / ejercicios hipopresivos

Eguztenak / miércoles: 17:00-18:00

Eguztenak / miércoles: 18:00-19:00



## YOGA

Astelehena-eguztena / lunes-miércoles

18:30-20:00

Martitzena-eguzena / martes-jueves

18:15-19:45

Martitzena-eguzena / martes-jueves

11:15-12:45



Desarrollo de la autoestima a través de la  
plástica (Ines Medina). Castellano

(Intensivo 6 sábados), 10:10-14:30



## Txi-kung

Astelehenak / lunes

19:15-20:45



## Irakurketa tailerra

Astelehen bat hilean 17:00-18:30